

# کارگاه کشوری پیشگیری از HIV و کاهش آسیب (ویژه کارکنان مراکز کاهش آسیب زنان)

۷ تا ۹ اسفندماه ۱۴۰۲

تهران - هتل بزرگ ارم

برگزارکننده: کمیته پیشگیری و کنترل ایدز سازمان بهزیستی کشور

حمایت مالی: صندوق جهانی مبارزه با ایدز، سل و مالاریا

مجری: شرکت مشاوره و توسعه کارآفرینی زاگرس

**شناسنامه کارگاه:**

عنوان کارگاه	کارگاه کشوری پیشگیری از اچ آی وی و کاهش آسیب برای کارکنان مراکز کاهش آسیب زنان
سازمان برگزار کننده	سازمان بهزیستی کشور - دفتر عمران سازمان ملل - صندوق جهانی مبارزه با ایدز، سل و مالاریا
سازمان مجری	شرکت مشاوره و توسعه کارآفرینی زاگرس
سخنرانان/تسهیلگران	سخنرانان: آقای دکتر کامبیز محضری، سرکار خانم دکتر اکبرپور، سرکار خانم غلامپور تسهیلگران: سرکار خانم سولماز حسینی، سرکار خانم مرادی
تاریخ برگزاری	۷ تا ۹ اسفند ماه ۱۴۰۲
تعداد شرکت کنندگان	۲۹ نفر
طول دوره	۳ روز
شرکت کنندگان	کارکنان مراکز کاهش آسیب زنان
استانهای شرکت کننده	تهران - اصفهان - خوزستان - خراسان رضوی - قزوین - لرستان - سیستان و بلوچستان - هرمزگان - کرمان - کرمانشاه - مازندران - گلستان - فارس - همدان
سطح تحصیلی شرکت کنندگان	لیسانس - فوق لیسانس
محل برگزاری	هتل بزرگ ارم - تهران
هدف کلی	آشنایی با خدمات مراقبت و درمان HIV



## افتتاحیه کارگاه



سخنرانی آقای دکتر علیرضا تجلیلی مدیر برنامه گلوبال فاند در ایران





سخنرانی آقای دکتر محضری کارشناس کمیته پیشگیری از ایدز سازمان بهزیستی



معارفه شرکت کنندگان بعد از مراسم افتتاحیه

## برنامه کارگاه - روز اول - ۱۴۰۲/۱۲/۰۷

شرح مطالب	مدرس/سخنران	عنوان برنامه	زمان جلسه
<p>قرائت قرآن و سرود ملی و پیش آزمون</p> <p>کارگاه با خوشآمد گویی <b>آقای دکتر محضری</b>، از سازمان بهزیستی آغاز گردید. ایشان ضمن از تلاشها و پیگیری های همکاران برای برگزاری کارگاه با توجه به محدودیت زمانی تا آخر سال از سازمان بهزیستی، سازمان ملل و شرکت کارآفرینی زاگرس تشکر نمودند و مقرر شد قبل از صحبت های آقای دکتر تجلیلی شرکت کنندگان خود را معرفی نمایند که تعداد ۲۷ نفر از شرکت کنندگان که در کارگاه حضور داشتند ضمن معرفی خود به سوالات در مورد محل خدمت و مدت زمان خدمت خود نیز پاسخ دادند.</p> <p>سپس <b>آقای دکتر تجلیلی</b> ضمن خوش آمد گویی مجدد و تشکر از همکاران مراکز بهزیستی و گذری به اهمیت موضوع کارگاه و تعهد کشوری و مهم بودن مسئله کنترل اچ آی وی در کشور اشاره داشتند.</p> <p>ایشان تمرکز در اینکه قرار است برنامه اچ آی وی در کشور به شکل مناسبی پیگیری و کنترل شود اشاره و بیان داشتند که باید روی گروههای خاص تمرکز بیشتری معطوف شود ایشان ارائه خدمات به گروههای در معرض آسیب را با اهمیت خوانده و از سازمان بهزیستی و دفتر کنترل ایدز وزارت بهداشت و درمان خواستند که تلاش خود را در این حوزه افزایش بدهند.</p> <p>ایشان از شرکت کنندگان در کارگاه به عنوان همکاران در خط مقدم یاد کرده و تاکید داشتند که سازمان بهزیستی دوره های آموزشی متعددی برای این گروه در صف برگزار نماید.</p> <p>ایشان به شروع برنامه جدید سه ساله از محل اعتبارات گلوبال فاند اشاره و اعلام کردند که همچنان تمرکز بر گروههای پر خطر خواهد بود. آقای دکتر تجلیلی به دو بحث پیشگیری و خودآزمایی گروه های پرخطر نیز اشاره و تاکید داشتند.</p> <p>ایشان به پایین بودن شاخص ها نیز اشاره و بیان داشتند که از برنامه ۳ ساله قبلی عقب هستیم و امیدواریم که با برگزاری این دوره ها بتوانیم مقداری پوشش های لازم را افزایش دهیم و با وجود رسیدن به ۵۰ درصد از اهداف هنوز نسبت به سالهای گذشته تا حدودی آهسته تر پیش میرویم. آقای دکتر تجلیلی به بررسی چالش ها نیز پرداخته و اعلام داشتند که با هماهنگی سازمان بهزیستی قطعا به استان ها جهت بازدید از مراکز خواهند رفت و در پایان مجددا با تشکر از کلیه عوامل صحبت های خود را پایان دادند.</p> <p>در ادامه آقای دکتر محضری در تایید صحبت های آقای دکتر تجلیلی اشاره داشتند که این در این کارگاه آموزشی بیشتری روی تبادل اطلاعات و تجربیات تمرکز خواهد شد و بایستی خروجی آموزشی این کارگاه ها در مراکز دیده شود و بیان داشتند که این کارگاه مروری بر رویکرد نوین اچ آی وی می باشد. بعد از صحبت های دکتر محضری کلاس رسماً شروع شد.</p>	<p>آقای دکتر علیرضا تجلیلی آقای دکتر کامبیز محضری خانم دکتر شهناز شیبانی</p>	<p>۹-۱۰ <b>افتتاحیه</b></p>	<p>۸:۱۰-۹:۱۵</p>

<p><b>اقای دکتر محضری</b> در این جلسه به کلیات بحث بیماری اچ آی وی اشاره داشتند و گروه های پرخطر و در معرض را معرفی کردند.</p> <p>ایشان بیماری اچ آی وی را از ابعاد اجتماعی بررسی و مفاهیم کنترل، پیشگیری، درمان را توضیح دادند.</p> <p>ایشان به نقش مراکز در کنترل و پیشگیری اشاره و اهمیت توجه کارشناسان و افزایش توانمندی علمی و تجربی آنان را برای رسیدن به اهداف برنامه رویکرد نوین اچ آی وی بیان داشتند.</p>	<p>آقای دکتر محضری</p>	<p>زنان در معرض آسیب و اچ آی وی</p>	<p>۹:۱۵ - ۱۰:۰۰</p>
<p>در این جلسه <b>خانم غلامپور</b> از دانشگاه علوم پزشکی ایران سخنران اصلی بودند ایشان صحبت های خود را در چند بخش فهرست بندی نمودند.</p> <p>در بخش اول صحبت به کلیات و اهمیت موضوع پرداخته و ضمن بررسی اهداف آموزشی، به معرفی رویکرد نوین آموزش اچ آی وی اشاره داشتند. در بخش دوم ایشان عفونت اچ آی وی و تفاوت آن با بیماری ایدز را بیان نمودند و در بخش سوم روشها و الگوی آموزش در رویکرد نوین آموزش اچ آی وی تاکید داشتند.</p> <p>خانم غلامپور در بخش چهارم صحبت های خود راهنمای عملی هشت گام رویکرد نوین آموزش اچ آی وی شامل شروع بحث (مقدمه)، معرفی سیستم ایمنی، کلیات بیماری های عفونی، کامل بیماری زا، راه انتقال، نحوه بیماری زایی و علائم بیماری، تشخیص، درمان و در نهایت پیشگیری اشاره نمودند.</p> <p>ایشان به کلیاتی از تشخیص و مراقبت و درمان اچ آی وی نیز به صورت خلاصه اشاره نمودند. پس از صحبت های بخش اول خانم غلامپور، شرکت کنندگان، استراحت کوتاه مدتی با پذیرایی میان وعده داشتند.</p>	<p>خانم غلامپور</p>	<p>مروری بر رویکرد نوین - آموزش اچ آی وی (۱)</p>	<p>۹:۳۰ - ۱۱:۰۰</p>
<p>در این بخش، شرکت کنندگان به توصیه <b>خانم غلامپور</b>، کلاس را در دست گرفته و سعی کردند مهارت خود را در مشاوره و آموزش با تدریس نشان دهند.</p>	<p>خانم غلامپور</p>	<p>کار عملی - رویکرد نوین آموزش اچ آی وی (۲)</p>	<p>۱۱:۱۵ - ۱۲:۰۰</p>
<p>بعد از چالش تدریس شرکت کنندگان، <b>خانم غلامپور</b> مراحل توصیه به تست را تدریس نمودند و سعی کردند مشارکت شرکت کنندگان را با اجرای نمایش رول پلی افزایش دهند. کلاس راس ساعت ۱۳ برای صرف نهار و نماز تعطیل شد.</p>	<p>خانم غلامپور</p>	<p>مراحل توصیه به تست - PIT</p>	<p>۱۲:۰۰ - ۱۲:۴۵</p>
<p>نهار و نماز</p>			
<p>در این بخش از کلاس <b>خانم غلامپور</b> مراحل توصیه به تست را بصورت عملی تدریس و شرکت کنندگان نیز مشارکت فعالانه ی داشتند.</p>	<p>خانم غلامپور</p>	<p>مراحل توصیه به تست - PIT - کار عملی</p>	<p>۱۳:۴۵ - ۱۵:۰۰</p>
<p>شرکت کنندگان راس ساعت ۱۵:۱۵ پس از استراحت کوتاه و پذیرایی میان وعده مجدداً به کلاس برگشتند و خانم غلامپور بحث توصیه به تست را با نحوه انجام و تمرین عملی را با سه رول پلی و ادامه دادند و در نهایت شرکت کنندگان سوالات خود را مطرح و ایشان نیز با صبر و حوصله پاسخگو بودند.</p> <p>کارگاه روز اول راس ساعت ۱۷:۴۵ به اتمام رسید.</p>	<p>خانم غلامپور</p>	<p>تست سریع اچ آی وی و نحوه انجام آن و انجام تست و تمرین عملی - مهارت سنجی و بحث گروهی</p>	<p>۱۵:۱۵ - ۱۷:۴۵</p>





تدریس آقای دکتر محضری - روز اول کارگاه



اجرای روش ایفای نقش در کارگاه روز اول



تدریس خانم غلامپور روز اول کارگاه

روز دوم کارگاه - ۱۴۰۲/۱۲/۰۸

<p>روز دوم کارگاه راس ساعت ۹ با حضور شرکت کنندگان، <b>آقای دکتر محضری، خانم دکتر شیبانی و تیم همکاران سازمان بهزیستی و سرکار خانم احمدی</b> از سازمان ملل آغاز گردید</p> <p><b>آقای دکتر محضری</b> ادامه صحبت های روز اول کارگاه را با معرفی برنامه استراتژیک اچ آی وی و گروه های پر خطر آغاز نمودند.</p> <p>ایشان در بخش اول صحبت های خود به تجزیه و تحلیل وضعیت موجود پرداختند و به بررسی شاخص های موجود کشوری و لزوم توجه به برنامه استراتژیک اچ آی وی بعنوان مرجع حرکت مراکز کاهش آسیب اشاره داشتند.</p> <p>سپس ایشان گروه های پرخطر به خصوص زنان در معرض آسیب را معرفی و روشهای پیشگیری، کنترل و درمان را با رویکرد نوین اچ آی وی توضیح دادند.</p> <p>با توجه به سبک تدریس آقای دکتر محضری، شرکت کنندگان مشارکت بیشتری در کلاس داشتند و سعی نمودند تجربیات خود را به اشتراک بگذارند.</p>	<p>دکتر کامبیز محضری</p>	<p>برنامه استراتژیک اچ آی وی و زنان</p>	<p>۹:۰۰ - ۹:۴۵</p>
<p>در بخش دوم <b>آقای دکتر محضری</b>، به وضعیت شاخص ها و نقش مراکز و موسسات فعال و همکار در برنامه کنترل ایدز اشاره داشتند.</p> <p>ایشان به آمار و ارقام مراکز و نقاط و قوت و ضعف مراکز نیز اشاره و چالشهای موجود را معرفی و برنامه های رفع و عبور از چالشها را نیز بیان نمودند.</p> <p>پس از صحبت های آقای دکتر محضری، شرکت کنندگان جهت استراحت کوتاه و پذیرایی میان وعده کلاس را تعطیل نمودند.</p>	<p>دکتر کامبیز محضری</p>	<p>وضعیت شاخص ها و نقش مراکز و موسسات</p>	<p>۹:۴۵ - ۱۰:۳۰</p>
<p>در این بخش از کارگاه آموزشی، <b>خانم حسینی</b> از کمیته پیشگیری از ایدز سازمان بهزیستی کشور، نسبت به روشهای ثبت و گزارش دهی و همینطور فرم های MIS اشاره داشته و آمار هر مرکز را بصورت تفصیلی بررسی و با مشارکت شرکت کنندگان، چالشهای موجود در ثبت و گزارش دهی را توضیح و اصلاح می نمودند.</p>	<p>خانم سولماز حسینی</p>	<p>ثبت و گزارش دهی - فرم های MIS</p>	<p>۱۱:۰۰ - ۱۱:۴۵</p>
<p><b>خانم حسینی</b> در بخش دوم کلاس خود، با کار عملی نسبت به مشکلات ثبت خدمات مراکز توضیحات لازم را ارائه و ابراز امیدواری کردند که پس از این، مراکز نسبت به ثبت خدمات و گزارش دهی، اهتمام ویژه داشته باشند.</p> <p>شرکت کنندگان پس از پرسش و پاسخ راس ساعت ۱۲:۳۰ کلاس را جهت صرف ناهار و نماز ترک نمودند.</p>	<p>خانم سولماز حسینی</p>	<p>کار عملی مشکلات ثبت خدمات</p>	<p>۱۱:۴۵ - ۱۲:۳۰</p>
<p>در این بخش از کارگاه <b>آقای دکتر محضری</b> در خصوص ارتقاء برنامه های زنان و موانع، چالشها و راهکارهای موجود صحبت نمودند.</p> <p>ایشان مهمترین مانع را عدم اعتماد بین مشاور و بیمار معرفی و به لزوم ایجاد فضای آرام و بهبود شرایط گفتمان جهت جلب و جذب بیمار برای ورود به برنامه درمان اشاره داشتند.</p>	<p>دکتر کامبیز محضری</p>	<p>ارتقاء برنامه های زنان - موانع و راهکارها</p>	<p>۱۳:۳۰ - ۱۴:۱۵</p>



<p>با توجه به علاقمندی شرکت کنندگان به انجام کار گروهی، آقای دکتر محضری با طرح چالشهای متعدد، شرکت کنندگان را به ۵ گروه ۶ نفره تقسیم و هر گروه سعی نمودند چالشهای مطرح شده را به نحوی پاسخ و در نهایت یک گروه نسبت به ارائه آن اقدام نمود.</p> <p>جلسه آموزشی راس ساعت ۱۵ جهت صرف پذیرایی میان وعده و استراحت کوتاه تعطیل شد.</p>	<p>دکتر کامبیز محضری</p>	<p>کارگروهی و ارائه</p>	<p>۱۴:۱۵ – ۱۵:۰۰</p>
<p><b>آقای دکتر محضری</b> در پارت آخر صحبت های خود برنامه آموزشی در مراکز کاهش آسیب زنان را بازگو و مشکلات تشخیصی و دسترسی در جمعیت های مختلف زنان را توضیح دادند و شرکت کنندگان نیز سوالات خود را به اشتراک گذاشته و ایشان نیز پاسخگو بودند.</p>	<p>دکتر کامبیز محضری</p>	<p>نگاهی به برنامه های آموزشی در مراکز زنان و مشکلات تشخیصی و دسترسی در جمعیت های مختلف زنان</p>	<p>۱۵:۳۰ – ۱۷:۰۰</p>
<p><b>خانم غلامپور</b> از ساعت ۱۷ تا ۱۹ نسبت به انجام تست عملی بصورت گروهی اقدام نمودند و شرکت کنندگان با ابزار، کیت و ملزومات تست آشنا و بصورت عملی نیز نسبت به انجام آن اقدام نمودند.</p> <p>کارگاه روز دوم راس ساعت ۱۹ به اتمام رسید.</p>	<p>سرکار خانم غلامپور</p>	<p>انجام تست و تمرین عملی - مهارت سنجی</p>	<p>۱۷:۰۰-۱۹:۰۰</p>



تدریس آقای دکتر محضری - روز دوم کارگاه



تدریس سرکار خانم حسینی - روز دوم کارگاه



انجام عملی انجام تست با حضور خانم غلامپور در روز دوم کارگاه

روز سوم کارگاه - ۱۴۰۲/۱۲/۰۹

<p>۹:۰۰ - ۹:۴۵</p>	<p>پروتکل اجرایی در ارائه خدمات HIV به زنان آسیب پذیر (۱)</p>	<p>خانم دکتر اکبرپور</p>	<p>کلاس روز سوم با تدریس خانم دکتر اکبرپور آغاز شد. ایشان در بخش اول صحبت های خود به استاندارد زیرساختهای ارائه خدمات، ساختارهای مراکز و معرفی انواع مراکز، تعریف پاتوق های مشمول ارائه خدمت، ایستگاههای کاهش آسیب و مراکز گذری و سرپناه شبانه پرداخته و توضیحات لازم را ارائه دادند و سپس استانداردهای ۱۲ گانه فرایندهای خدمات را بصورت کامل تشریح نمودند.</p>
<p>۹:۴۵ - ۱۰:۳۰</p>	<p>پروتکل اجرایی در ارائه خدمات HIV به زنان آسیب پذیر (۲) - بحث و کار گروهی</p>	<p>خانم دکتر اکبرپور</p>	<p>خانم دکتر اکبرپور در بخش دوم کلاس خود، به خدمات تشکیل پرونده و برنامه های آموزش عمومی، رویکرد نوین آموزش اچ آی وی، روشهای ترغیب برای انجام تست سریع اچ آی وی، توصیه به انجام تست، ارجاع موارد مثبت و پیگیری، ارزیابی بیماری های آمیزشی، معاینه واژینال، درمان سندرمیک بیماری های آمیزشی، ارجاع به مراکز تخصصی بیماری های زنان، برنامه بهداشت باروری، برنامه کاهش آسیب شامل ترغیب به استفاده از وسایل بهداشتی جهت پیشگیری از بیماریهای آمیزشی، توزیع سرنگ و سوزن و درمان نگه دارنده با متادون و برنامه بهداشت روان اشاره و درنهایت در خصوص مشاوره سلامت جنسی و اهمیت آن، روشهای مشاوره خود مراقبتی در شرایط خطر، برنامه های حمایتی و برنامه عفونت های همراه اشاره و توضیحات لازم را ارائه دادند. شرکت کنندگان، سوالات خود را در خصوص برنامه های مطرح شده پرسیده و خانم دکتر نیز به شکل مناسب پاسخگو بودند. سپس شرکت کنندگان جهت پذیرایی میان وعده و استراحت کوتاه کلاس را تعطیل کردند.</p>
<p>۱۱:۰۰ - ۱۱:۴۵</p>	<p>خدمات کاهش آسیب و اچ آی وی در زنان</p>	<p>خانم دکتر اکبرپور</p>	<p>بعد از استراحت کوتاه و پذیرایی میان وعده، خانم دکتر اکبرپور در خصوص مهارت نحوه برقراری و شیوه های گفت و گو پایه با تعریف ارتباط و ارتباط موثر، ضرورت های ارتباط موثر در برنامه اچ آی وی، اجزا و موانع ارتباط موثر را بازگو و درخصوص باید نباید های ارتباط موثر صحبت نمودند. ایشان در خصوص اصول مشاوره پایه و اهمیت رازداری نیز آموزش لازم را ارائه دادند.</p>
<p>۱۱:۴۵ - ۱۲:۳۰</p>	<p>رفتار جنسی ایمن ( Safe Sex) در زنان</p>	<p>خانم دکتر اکبرپور</p>	<p>در این بخش از جلسه آموزشی خانم دکتر اکبرپور، روابط جنسی کم خطر و روابط ایمن را تعریف کرده و چند توصیه مهم برای رابطه جنسی ایمن را بیان داشته و چهارراهکار مهم برای ترویج استفاده از ملزومات کنترلی را اشاره نمودند. ایشان همچنین به تکنیک های شناخته شده مذاکره توسط گروه هدف اشاره و سناریوسازی و تمرین در مرکز را بسیار توصیه نمودند. ایشان در پایان این بخش به استفاده از قراردادهای غیر کلامی اشاره و تجربیات خودشان را در این زمینه بیان داشتند.</p>
<p>۱۲:۳۰ - ۱۴:۰۰</p>	<p>مهارت اصول مشاوره فردی در زنان در معرض خطر اچ آی وی</p>	<p>خانم دکتر اکبرپور</p>	<p>در بخش پایانی جلسه آموزش خانم دکتر اکبرپور به مهارتهای اصول مشاوره فردی در گروههای در معرض خطر پرداخته و توصیه های لازم را به کارشناسان مراکز در خصوص نحوه برخورد با مراجعه کنندگان، رعایت باید نبایدها و بخصوص نظم در گفتمان و رفتار ارائه دادند. سپس کارگاه با حضور آقای دکتر محضری و بزرگرای جلسه پرسش و پاسخ با عکس دسته جمعی به پایان رسید و شرکت کنندگان برای صرف نهار و نماز کلاس را تعطیل کردند.</p>






تدریس خانم دکتر اکبرپور - روز سوم کارگاه



اختتامیه برنامه با حضور آقای دکتر محضری و جلسه پرسش و پاسخ - روز سوم کارگاه

# سوستا



برنامه اجرایی کارگاه تهران - هتل ارم

روز اول ۷ اسفند ماه ۱۴۰۲	
موضوع	زمان
افتتاحیه و معرفی	۸:۳۰ - ۹:۱۵
زنان و اچ آی وی	۹:۱۵ - ۱۰:۰۰
مروری بر رویکرد نوین - آموزش اچ آی وی (۱)	۱۰:۰۰ - ۱۰:۴۵
استراحت و پذیرایی	۱۰:۴۵ - ۱۱:۱۵
کار عملی - رویکرد نوین آموزش اچ آی وی (۲)	۱۱:۱۵ - ۱۲:۰۰
PIT مراحل توصیه به تست -	۱۲:۰۰ - ۱۲:۴۵
استراحت و ناهار	۱۲:۴۵ - ۱۳:۴۵
- کار عملی PIT مراحل توصیه به تست -	۱۳:۴۵ - ۱۴:۳۰
استراحت و پذیرایی	۱۴:۳۰ - ۱۵:۰۰
تست سریع اچ آی وی و نحوه انجام آن	۱۵:۰۰ - ۱۵:۴۵
انجام تست و تمرین عملی - مهارت سنجی	۱۵:۴۵ - ۱۶:۳۰
بحث گروهی و جمع بندی	۱۶:۳۰ - ۱۷:۱۵



روز دوم ۸ اسفند ماه ۱۴۰۲	
موضوع	زمان
برنامه استراتژیک اچ آی وی و زنان	۹:۰۰ - ۹:۴۵
وضعیت شاخص ها و نقش مراکز و موسسات	۹:۴۵ - ۱۰:۳۰
استراحت و پذیرایی	۱۰:۳۰ - ۱۱:۰۰
ثبت و گزارش دهی - فرم های MIS	۱۱:۰۰ - ۱۱:۴۵
کار عملی مشکلات ثبت خدمات	۱۱:۴۵ - ۱۲:۳۰
استراحت و ناهار	۱۲:۳۰ - ۱۳:۳۰
ارتقاء برنامه های زنان - موانع و راهکارها	۱۳:۳۰ - ۱۴:۱۵
کارگروهی و ارائه	۱۴:۱۵ - ۱۵:۰۰
استراحت و پذیرایی	۱۵:۰۰ - ۱۵:۳۰
نگاهی به برنامه های آموزشی در مراکز زنان	۱۵:۳۰ - ۱۶:۱۵
مشکلات تشخیصی و دسترسی در جمعیت های مختلف زنان	۱۶:۱۵ - ۱۷:۰۰

روز سوم ۹ اسفند ماه ۱۴۰۲	
موضوع	زمان
پروتکل اجرایی در ارائه خدمات HIV به زنان آسیب پذیر (۱)	۹:۰۰ – ۹:۴۵
پروتکل اجرایی در ارائه خدمات HIV به زنان آسیب پذیر (۲) - بحث و کار گروهی	۹:۴۵ – ۱۰:۳۰
استراحت و پذیرایی	۱۰:۳۰ – ۱۱:۰۰
خدمات کاهش آسیب و اچ آی وی در زنان	۱۱:۰۰ – ۱۱:۴۵
رفتار جنسی ایمن (Safe Sex) در زنان	۱۱:۴۵ – ۱۲:۳۰
مهارت اصول مشاوره فردی در زنان در معرض خطر اچ آی وی	۱۲:۳۰ – ۱۳:۱۵
مشکلات اجرایی - جمع بندی کارگاه و بحث گروهی	۱۳:۱۵ – ۱۴:۰۰
ناهار	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰

لیست شرکت کنندگان در کارگاه تهران

کارگاه کشوری آموزش پیشگیری از HIV برای کارکنان مراکز کاهش آسیب زنان - تهران - هتل بزرگ ارم								
دریافت گواهینامه پایان دوره	دریافت بسته و محتوای آموزشی	ایام کارگاه			شماره تلفن	استان	نام و نام خانوادگی	ردیف
		۱۴۰۲/۱۲/۰۹	۱۴۰۲/۱۲/۰۸	۱۴۰۲/۱۲/۰۷				
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۸۱۱۱۶۵۶۲	همدان	اعظم احمدی	۱
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۵۹۳۱۳۲۲۶	همدان	سیده زهرا عباسی	۲
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۲۳۹۶۲۱۱۴	فارس	منظر رزاقی	۳
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۳۱۹۷۸۱۹۰	کرمان	راحله جنگجو	۴
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۳۲۹۹۲۰۶۶	کرمان	مریم نکویی	۵
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۳۰۴۲۷۳۳۲	کرمان	فهیمة فخرآبادی	۶
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۳۸۴۶۳۲۱۶	کرمان	سلیمه قدرت پناهی	۷
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۰۳۷۴۲۳۳۷	کرمان	مهلا سلطانی نژاد	۸
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۵۳۰۳۴۸۴۵	خراسان رضوی	مهديه موسوی	۹
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۹۱۴۴۴۱۲۴	تهران	آوا محمدی	۱۰
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۹۱۸۹۲۴۸۱	قزوین	ماریا پورحیدری	۱۱
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۳۰۴۲۲۴۰۵	آذربایجان شرقی	شهین خواجه پور	۱۲
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۳۱۰۲۵۹۶۸	اصفهان	لیلا حیدری	۱۳
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۹۰۷۶۲۳۰۸	گلستان	مهلا اعظمی	۱۴
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۹۱۳۶۰۵۲۸	تهران	زهرا محمودی	۱۵
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۱۲۲۴۱۳۰۱	مازندران	سپیده جعفری	۱۶
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۱۲۲۱۵۷۳۱	مازندران	میترا ایرانی پور	۱۷
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۹۲۵۹۵۶۴۳	اصفهان	مرضیه شاه نظری	۱۸
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۶۷۵۴۶۹۹۱	خوزستان	عباس عصفوری	۱۹
✓	✓	✓	✓	✓	۹۱۸۷۵۴۴۶۸۶	کرمانشاه	آزاده فیضی	۲۰
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۶۲۱۴۳۵۶۱	قزوین	زهرا احمدی	۲۱
✓	✓	✓	✓	✓	۹۲۷۸۲۶۵۹۰۲	هرمزگان	نجمه رحیمی	۲۲
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۶۵۸۲۷۱۷۷	هرمزگان	بدریه رحیمی جاشویی	۲۳
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۶۱۴۳۸۴۱۴	اصفهان	شهلا صدرانی	۲۴
✓	✓	✓	✓	✓	۹۳۳۰۴۰۵۴۸۰	خوزستان	اعظم موحدی پور	۲۵
✓	✓	✓	✓	✓	۹۹۱۶۵۴۳۲۸۴	لرستان	مریم ندری	۲۶
✓	✓	✓	✓	✗	۹۹۰۰۷۹۴۲۶۷	خوزستان	سیده معصومه موسوی	۲۷
✓	✓	✓	✓	✗	۹۳۹۶۲۷۳۷۷۸	سیستان و بلوچستان	نیلوفر شیوایی	۲۸
✓	✓	✗	✓	✗	۹۲۸۶۸۶۳۲۶۳	سیستان و بلوچستان	مریم فقیهی	۲۹



### فرم ارزشیابی پایان دوره

فرم ارزشیابی کارگاه آموزشی توسط ۲۵ نفر از شرکت کنندگان در روز پایانی کارگاه تکمیل و نتیجه آن به شرح زیر می باشد:

#### فرم ارزشیابی

شماره	متن پرسشنامه	خوب	متوسط	نامطلوب
۱	ارائه مطالب علمی توسط سخنران	۹۷%	۳%	
۲	تطابق مطالب ارائه شده با نیازهای آموزشی	۹۵%	۵%	
۳	مفهوم بودن سرفصلهای آموزشی	۹۲%	۸%	
۴	مشارکت در بحث ها در طی جلسات آموزشی	۱۰۰%	۰%	
۵	آمادگی سخنرانان جهت پاسخگویی به پرسشها	۸۸%	۱۲%	
۶	استفاده مناسب از لوازم سمعی بصری	۹۱%	۹%	
۷	زمان مباحث نظری	۸۳%	۱۷%	
۸	زمان جلسات کارگروهی	۹۱%	۹%	
۹	تناسب زمان کل کارگاه با حجم مباحث ارائه شده	۸۴%	۱۶%	
۱۰	تهیه و توزیع به موقع مواد آموزشی	۹۲%	۸%	
۱۱	عملکرد و دسترسی به لوازم سمعی بصری	۹۵%	۵%	
۱۲	نظم در زمان شروع و خاتمه جلسات	۹۳%	۷%	
۱۳	فضای فیزیکی مناسب	۹۷%	۳%	
۱۴	تسهیلات و محل اقامت مناسب	۹۸%	۲%	
	<b>جمع نمرات ارزشیابی شده (میانگین)</b>	۹۵%	۵%	

## سوالات پس آزمون

کارگاه پیشگیری از اچ آی وی برای کارکنان مراکز کاهش آسیب زنان - سازمان بهزیستی کشور

تهران - اسفند ۱۴۰۲

۱- منظور از ایجاد دسترسی برای دریافت خدمات در زنان آسیب پذیر (مطابق پروتکل ارائه خدمات) چه گروهی از زنان می باشند؟

الف) زنانی که حداقل یکبار در ماه خدمت دریافت کنند

ب) زنانی که حداقل یکبار در سال خدمت دریافت کنند

ج) زنانی که حداقل یکبار در هفته خدمت دریافت کنند

د) زنانی که مرکز تشکیل پرونده داده اند

۲- در مورد برنامه های کاهش آسیب کدام جمله غلط است؟

الف) منظور از کاهش آسیب برنامه ها و مداخلاتی می باشد که سبب کاهش آسیب های ناشی از مصرف مواد میشود که لزوماً به معنی کاهش مصرف مواد نیست

ب) منظور از کاهش آسیب برنامه ها و مداخلاتی می باشد که در نهایت منجر به کاهش مصرف مواد می شود

ج) انجام تست اچ آی وی یکی از برنامه های کاهش آسیب می باشد

د) برنامه های کاهش آسیب تنها مربوط به مصرف مواد نمی باشد و در سایر رفتارهای پرخطر مرتبط با اچ آی وی مانند روابط جنسی پرخطر نیز از این رویکرد استفاده می شود

۳- بعد از شناسایی موارد ری اکتیو و اعلام پاسخ به فرد در مرکز زنان، اولین اقدامی که باید انجام شود کدام است؟

الف) دعوت از شرکای جنسی فرد برای انجام تست

ب) گزارش تلفنی به کارشناس سطح بالاتر و ارجاع به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری

ج) تکرار تست برای چند بار

د) ارجاع به متخصص عفونی

۴- در جمله زیر کدام خطای ارتباطی وجود دارد؟

"با دعوایی که دیشب با آن مرد داشتی، شاید حالا دیگر از همه مردها متنفری."

الف) تهدید کردن

ب) برچسب زدن

ج) ذهن خوانی

د) قضاوت کردن

۵- مشاور در جلسه با مینا به این نکته پی می برد که یکی از مشتریان او که فردی متاهل است، به او قول ازدواج داده و مینا امیدوارانه ارتباط

با او را بدون چشمداشت مادی ادامه می دهد. مشاور به مینا می گوید:

"تو آدم ساده ای هستی و او متوجه این موضوع شده است." مشاور دچار خطا در مشاوره شده است؟

الف) درست گوش ندادن

ب) قضاوت کردن

ج) عدم حفظ فاصله حرفه ای

د) جمله مشاور در این شرایط ضروری بوده است و خطایی مرتکب نشده

۶- اگر فضای مشاوره به نحوی است که افراد دیگر در آن رفت‌وآمد دارند، یا صدا از اتاق بیرون می‌رود، چه پیامی برای فرد مشاوره گیرنده دارد؟

الف) مشاور با او همدلی ندارد (ب) عدم وجود محرمانگی و رازداری در مرکز (ج) عدم حفظ فاصله حرفه ای (د) هیچکدام

۷- انتقال اچ آی وی از مادر به نوزاد در چه مرحله ای صورت می‌گیرد؟

الف) بارداری- زایمان- شیردهی (ب) بارداری و زایمان (ج) زایمان و شیردهی (د) زایمان

۸- در مورد درمان اچ آی وی کدام گزینه صحیح است؟

الف) درمان قطعی ندارد اما درمان های موجود آن را کنترل می کنند و فرد عمر طبیعی دارد.

ب) درمان قطعی دارد (ج) درمان ندارد (د) هیچکدام

۹- در مورد اچ آی وی در زنان باردار چه اقداماتی باید انجام داد؟

الف) تست اچ آی وی در سه ماهه اول

ب) در صورت وجود عوامل خطر در خود و یا همسرش در سه ماهه اول و در صورت منفی بودن در سه ماهه سوم نیز آزمایش می کنیم.

ج) در صورت نیاز آزمایش انجام می دهیم. (د) الف و ب

۱۰- علائم عفونت های جنسی کدامیک می باشد؟

الف) ترشحات مهبلی- تورم بیضه (ب) زخم و تاول و قرمزی اطراف ناحیه تناسلی- درد پایین شکم در زنان

ج) زخم ناحیه تناسلی یا بدون درد و ترشح (د) همه موارد

۱۱- برای بیمار با عفونت جنسی کدام نادرست است؟

الف) بیمار و شریک جنسی باید درمان شود و بعد توصیه به استفاده از کاندوم به وی پیشنهاد گردد.

ب) پس از درمان آزمایش اچ آی وی باید برای شریک جنسی وی انجام شود.

ج) معمولاً ارجاع به بیمارستان نداریم. (د) هیچ کدام

۱۲- کدامیک از مایعات بدن می توانند ویروس اچ آی وی را انتقال دهند؟

الف) اشک (ب) بزاق (ج) عرق بدن (د) هیچ کدام

۱۳- کدام جمله صحیح است؟

الف) ابتلا به اچ آی وی مخصوص گروه های پر خطر است. (ب) ابتلا به اچ آی وی مخصوص گروه خاصی نیست.

ج) برای کنترل اچ آی وی نیاز است افراد مبتلای از جامعه عمومی جدا شوند. (د) بیماران مبتلا به اچ آی وی نباید از حقوق سایر افراد سالم برخوردار

باشند.

۱۴- در محل ایدز بیماری:

- (الف) علامت مثبت و آزمایش منفی است. (ب) علامت منفی و آزمایش مثبت است.  
(ج) علامت منفی و آزمایش منفی است. (د) علامت مثبت و آزمایش مثبت است.

۱۵- کدام جمله صحیح است؟

- (الف) اچ آی وی همان بیماری ایدز است.  
(ب) اگر فرد مبتلا به اچ آی وی تحت درمان و مراقبت باشد، ممکن است به مرحله ایدز نرسد.  
(ج) داروهای درمان اچ آی وی ایدز گران نیست.  
(د) بیماری اچ آی وی بیماری عفونی قابل کنترل نیست.  
(د) تاثیر چندانی بر بیماری اچ آی وی ندارند.

۱۶- ارائه مشاوره پس از آزمون (Post-test) برای افرادی که نتیجه تست سریع اچ آی وی آنها منفی بوده، پیگیری مجدد آن ها طبق

دستورالعمل کشوری مراقبت و درمان اچ آی وی، حداقل چه زمانی باید انجام شود؟

- (الف) حداقل یکماه بعد از انجام تست (ب) حداقل ۴۵ روز بعد از انجام تست  
(ج) حداقل سه ماه بعد از انجام تست (د) نیازی به پیگیری ندارد.

سوالات تشریحی:

۱۷- در زمان خوانش نتیجه تست، اگر خط تست تشکیل و خط کنترل تشکیل نشود، نتیجه کدام است؟

۱۸- دو نمونه از خطاهای مرحله قبل از انجام آزمایش را نام ببرید.

۱۹- دو مورد از خطاهای مرحله پس از انجام آزمایش را نام ببرید.

۲۰- چه زمان از کنترل خارجی استفاده می شود ؟ ۲ مورد نام ببرید.



### نتیجه پیش و پس آزمون

تعداد ۲۵ نفر از شرکت کنندگان پیش آزمون و تعداد ۲۲ نفر از شرکت کنندگان پس آزمون را پاسخ دادند که میانگین نمرات هر سوال بصورت درصدی مشخص گردیده است. ضمناً به سوالات تشریحی پاسخی ندادند. بر اساس نتیجه پیش و پس آزمون تاثیر آموزش سه روزه در ارتقاء سطح آگاهی و توان افزایشی مهارتی شرکت کنندگان مشهود می باشد.

سوال	درصد پاسخ صحیح - پیش آزمون	درصد پاسخ صحیح - پس آزمون
۱	۸۳٪	۸۹٪
۲	۴۶٪	۷۲٪
۳	۷۷٪	۸۹٪
۴	۹۳٪	۹۶٪
۵	۸۵٪	۸۷٪
۶	۹۴٪	۹۷٪
۷	۹۶٪	۹۶٪
۸	۶۳٪	۷۷٪
۹	۷۱٪	۸۸٪
۱۰	۸۷٪	۹۹٪
۱۱	۹۳٪	۹۶٪
۱۲	۸۳٪	۸۹٪
۱۳	۹۱٪	۹۴٪
۱۴	۷۰٪	۸۱٪
۱۵	۸۸٪	۹۰٪
۱۶	۹۴٪	۹۷٪

